



Bewegung im Alltag – Alltagsmobilität erhalten, Bewegungsfreude wecken

Die Fortbildung befähigt Betreuungspersonen, die Beweglichkeit von pflegebedürftigen Menschen im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu fördern, ihre Alltagsbeweglichkeit zu erhalten und ihnen Freude an der Bewegung zu vermitteln. Die Teilnehmenden erhalten abwechslungsreiche Einblicke in das Thema Bewegung und Betreuung und können im Anschluss die individuelle Bewegung wieder aktivieren und das Bewegungsinteresse neu entfachen.

Ziel ist es, Bewegung nachhaltig in den Alltag der Betreuten zu integrieren – auch in Form kleiner Übungseinheiten in häuslicher Umgebung.

Schwerpunkte

- Die persönliche Haltung gegenüber Bewegung und Betreuung
- Erkennen, was die Zielgruppe noch kann, und deren Potenziale nutzen
- Austausch und Vernetzung mit anderen Personen aus der-Alltagsbegleitung
- Kreative Ideen für Bewegungsimpulse für Einzelpersonen

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, das eigene Wissen zu erweitern und neue Möglichkeiten kennen zu lernen, die das Wohlbefinden der betreuten Menschen durch Bewegung steigern.

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich vor allem an:

- Alltagsbegleiter*innen nach § 8 AnFöVO gem. § 45 SGB XI
- Pflegende Angehörige
- Nachbarschaftshelfer*innen
- Übungsleiter*innen C
- Ehrenamtliche und Interessierte

In Kooperation mit: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ostwestfalen-Lippe

Termin

Samstag, 28.06.2025, 09.00 – 16.00 Uhr

Ort

Sporthalle der Grundschule Heidewald, Alte Heidewaldstr. 1, 33332 Gütersloh

Referentinnen

Renate Maiworm und Lymke Dehde